

Ο ΥΓΙΗΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΣ

ταξίδι στη μακροζωία

31 ΜΑΪΟΥ 2025 | 09:00 - 18:00
ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΠΙΝΑΚΟΘΗΚΗ ΛΑΡΙΣΑΣ

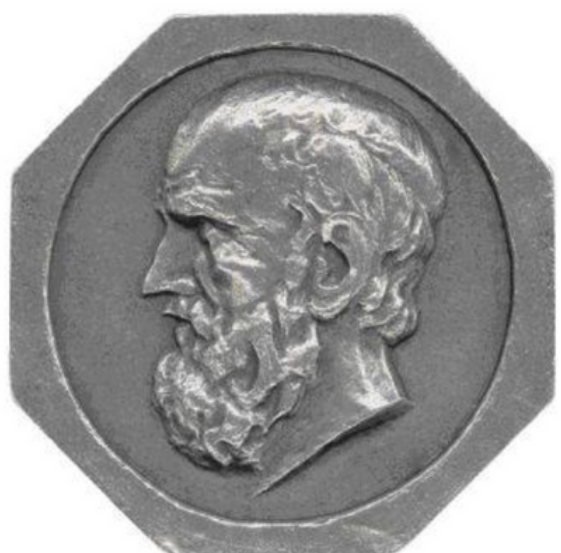


ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΥΠΕΥΘΥΝΗ:
Θεοδώρα Παπαμήτσου

Υπό την αιγίδα του
Τμήματος Ιατρικής ΑΠΘ

Με την υποστήριξη του
Δήμου Λαρισαίων

Διοργάνωση από το
Διδρυματικό Πρόγραμμα
Μεταπτυχιακών Σπουδών
“ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΗ ΓΕΡΟΝΤΟΛΟΓΙΑ
& ΓΗΡΙΑΤΡΙΚΗ”



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ



08:30 ΕΓΓΡΑΦΕΣ

09:00-10:00 Στρογγυλή τράπεζα: Παθοφυσιολογία της γήρανσης

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Μπόγδανος Δ., Αηδόνη Ζ., Καραγιάννης Σ.

09:00-09:15 Η διαχείριση του πόνου στην τρίτη ηλικία
Αηδόνη Ζ.

09:15-09:30 Η Πνευμονολογία συναντά την γηριατρική: Κατανοώντας μια σύγχρονη πρόκληση
Καραγιάννης Σ.

09:30-09:45 Κακκώσεις της σπονδυλικής στήλης στην τρίτη ηλικία
Σπηλιωτόπουλος Θ.

09:45-10:00 Πτώσεις στην τρίτη ηλικία
Αγγελοπούλου Α.

10:00-11:00 Στρογγυλή τράπεζα: Νοητικές Διαταραχές στην τρίτη ηλικία

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Βούλτσος Π., Παπαλιάγκας Β.

10:00-10:15 Αναστρέψιμες μορφές νοητικών διαταραχών
Κουτσουράκη Ε.

10:15-10:30 Αγγειακά Εγκεφαλικά Επεισόδια
Τέγος Θ.

10:30-10:45 Η ζωή με άνοια – Alzheimer
Παπαλιάγκας Β.

10:45-11:00 Ζώντας με έναν ανοϊκό ασθενή – Ηθικά διλήμματα: Δομή ή Σπίτι
Βούλτσος Π.

11:00-11:30 KEYNOTE SPEAKER: Μπαμίδης Π.

Πρόγραμμα Ενίσχυσης σωματικής και νοητικής υγείας ευπαθών ομάδων

11:30-13:00 ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ - ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ - ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΗΣ ΧΟΡΩΔΙΑΣ
“FEMANIMA” ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΤΥΡΝΑΒΟΥ (Υπεύθυνος: Θέμης Σαματζής)

Κεντρικές ομιλίες:

Παραμένοντας νέοι στην τρίτη ηλικία
Παπαμήτσου Θ.

Ανοσογήρανση - Προσβλέποντας στο μέλλον
Μπόγδανος Δ.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ



13:00-14:00 Στρογγυλή τράπεζα: Το ταξίδι προς τη μακροζωία

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Μπαμίδης Π., Σωτηρίου Σ., Ηλιάδου Β.Μ.

13:00-13:15 Συμβάλλει η φυτοφαγία στη μακροζωία;
Γραμματικοπούλου Μ.

13:15-13:30 Προβλήματα ακοής στην τρίτη ηλικία
Ηλιάδου Β.Μ.

13:30-13:45 Παράγοντες κινδύνου για οφθαλμικές παθήσεις στην τρίτη ηλικία
Καραχρυσάφη Σ.

13:45-14:00 Νεότερα δεδομένα στην θεραπεία της γήρανσης
Κάντζιου Μ.

14:00-14:30 KEYNOTE SPEAKER: Σωτηρίου Σ.

Η Σεξουαλική ζωή στην τρίτη ηλικία

14:30-15:30 Στρογγυλή τράπεζα: Ελληνική πραγματικότητα προσέγγισης
γηριατρικού ασθενή στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα και προοπτικές βελτίωσης

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Αγγελοπούλου Α., Μάρτου Μ., Κάντζιου Μ.

14:30-14:45 Ιατρική Προσέγγιση
Μάρτου Μ.

14:45-15:00 Νοσηλευτική Προσέγγιση
Μουστακλής Δ.

15:00-15:15 Διερεύνηση της ποιότητας ζωής των ηλικιωμένων και της
συμμόρφωσής τους στη φαρμακευτική αγωγή σε σχέση με την ικανοποίησή τους
από τη χρήση υπηρεσιών υγείας στα Κέντρα Ανοιχτής Περίθαλψης Ηλικιωμένων
(Κ.Α.Π.Η.) του δήμου Λάρισας
Μπουτζέτη Ε.

15:15-15:30 Η Θεραπευτική Δημιουργική και Εκφραστική Γραφή ως Εργαλείο
Ενδυνάμωσης στη Γηριατρική
Κολοβού Π.

15:30-17:00 Ελεύθερες Ανακοινώσεις

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Σιόγκα Α., Καραχρυσάφη Σ., Καλινδέρη Κ.

Συμπληρώματα Διατροφής και Τρίτη Ηλικία
Φρύδα Π.

Συσχέτιση μυϊκής και νοητικής έκπτωσης στην τρίτη ηλικία
Ιωάννου Δ.

Πολυφαρμακεία και Νεφροτοξικότητα
Τσόκου Σ., Κεραμάς Α., Κωνσταντινίδης Ι.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ



15:30-17:00 Ελεύθερες Ανακοινώσεις

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Σιόγκα Α., Καραχρυσάφη Σ., Καλινδέρη Κ.

Ο ρόλος της γλουταμίνης στον εντερικό φραγμό σε ασθενείς με ορθοκολικό καρκίνο
Παρτάλη Α.

Η σχέση μεταξύ στοματικής υγείας και καρδιαγγειακών νοσημάτων: Διερεύνηση με βάση παράγοντες κινδύνου και συμπεριφορές υγείας σε ηλικιωμένους ασθενείς οδοντιατρικών
Λιάππη Ε.

Ο ρόλος των πολυφαινολών στην υποστήριξη της αντικαρκινικής θεραπείας σε άτομα τρίτης ηλικίας: βιοχημικοί μηχανισμοί και θεραπευτικές δυνατότητες
Σκουρτσίδης Κ.

Στόχοι Βιώσιμης Ανάπτυξης και Τρίτη Ηλικία: Διασφάλιση Υγιούς Γήρανσης για όλους
Δαφνή Μ.

Αγκαλιάζοντας τον χρόνο: Αισθητική προσέγγιση στην μακροζωία
Σουλτογιάννη Π.

Χρόνιος Πόνος στην Τρίτη Ηλικία: Μη Φαρμακολογικές Στρατηγικές Διαχείρισης
Τριανταφύλλου Β.

Τεχνητή νοημοσύνη στην διάγνωση και αξιολόγηση κινδύνου εμφάνισης της νοητικής έκπτωσης των ηλικιωμένων
Φούσκας Β.

Ελλείψεις φαρμάκων και πώς επηρεάζουν τους γηριατρικούς ασθενείς;
Στεργίου Κ.

Ο ρόλος της διατροφής στην έκπτωση των νοητικών λειτουργιών στους ηλικιωμένους
Κοτζάμπασης Γ.

Γήρας και Καρδιαγγειακή υγεία: Μια δυναμική σχέση τροποποιήσιμων παραγόντων κινδύνου και κλινικής πράξης
Κεραμάς Α.

17:00-18:00 ΛΗΞΗ - ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Παπαμήτσου Θ.

ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

Παπαμήτσου Θεοδώρα

ΠΡΟΕΔΡΟΙ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ

Μπόγδανος Δημήτριος
Παπαμήτσου Θεοδώρα
Σωτηρίου Σωτήριος

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Αγγελοπούλου Αθηνά
Αηδόνη Ζωή
Βούλτσος Πολυχρόνης
Γραμματικοπούλου Μαρία
Δόμβρη Καλλιόπη
Ιωάννου Δέσποινα
Κάντζιου Μαρία
Καραχρυσάφη Σοφία
Κουτσουράκη Ευφροσύνη
Μάρτου Μαρία
Μπαμίδης Παναγιώτης
Μπουτζέτη Ευανθία
Σακκά Γεωργία
Σκουρτσίδης Κανέλλος
Σπηλιωτόπουλος Θεοδόσιος
Τριανταφύλλου Βασιλική

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Αγγελοπούλου Αθηνά
Αηδόνη Ζωή
Βούλτσος Πολυχρόνης
Γραμματικοπούλου Μαρία
Ηλιάδου Βασιλική Μαρία
Καραγιάννης Σπυρίδωνας
Κουτσουράκη Ευφροσύνη
Μπαμίδης Παναγιώτης
Παπαλιάγκας Βασίλειος
Τέγος Θωμάς

ΠΡΟΕΔΡΟΙ - ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

Αγγελοπούλου Αθηνά, Διευθύντρια Γηριατρικού Τμήματος, Γενικό Περιφερειακό Νοσοκομείο Macclesfield, Ηνωμένο Βασίλειο

Αηδόνη Ζωή, Αναισθησιολόγος – Εντατικολόγος, MD, MSc, MHA, PhD, Επιμελήτρια Α' ΕΣΥ, ΜΕΘΑ, Κλινική Αναισθησιολογίας και Εντατικής Θεραπείας Α.Π.Θ., Π.Γ.Ν.Θ. «ΑΧΕΠΑ»

Βούλτσος Πολυχρόνης, Καθηγητής Ιατρικού Δικαίου και Ηθικής, Τμήμα Ιατρικής, Α.Π.Θ.

Γραμματικοπούλου Μαρία, Επίκουρη Καθηγήτρια Διατροφής και Κλινικής Διαιτολογίας στα Ρευματικά νοσήματα, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Δόμβρη Καλλιόπη, MD, MSc, PhD, Ακαδημαϊκή Υπότροφος Ιστολογίας-Εμβρυολογίας

Ηλιάδου Βασιλική – Μαρία, Καθηγήτρια, Α' Ψυχιατρική Κλινική, Διευθύντρια του Μεταπτυχιακού Προγράμματος Σπουδών «ΔΑΕ»

Ιωάννου Δέσποινα, Προπτυχιακή Φοιτήτρια Ιατρικής ΑΠΘ

Καλινδέρη Καλλιρόη, Reader Ιατρικής Βιολογίας - Ιατρικής Γενετικής, Αγγλόφωνο Προπτυχιακό Πρόγραμμα ΑΠΘ

Κάντζιου Μαρία, Παθολόγος – Διαβητολόγος, MSc στην Εφαρμοσμένη Γεροντολογία & Γηριατρική Α.Π.Θ.

Καραγιάννης Σπυρίδωνας, Πνευμονολόγος, Φυματιολόγος & Εντατικολόγος

Καραχρυσάφη Σοφία, Χειρουργός Οφθαλμίατρος, MD, MSc, PhD, Μεταδιδακτορική Ερευνήτρια Τμήματος Ιατρικής Α.Π.Θ.

Κολοβού Πηνελόπη, MA. MSc. Writing Therapist (DPT Köln), Εξειδικευμένη Σύμβουλος Υγείας και Πρόληψης, Εκπαιδεύτρια Ιατρικής Επικοινωνίας, Ειδικευόμενη Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια.

Κουτσουράκη Ευφροσύνη, Αν. Καθηγήτρια Νευρολογίας-Νευροανοσολογίας, Α' Νευρολογική Κλινική, Α.Π.Θ., Π.Γ.Ν.Θ. «ΑΧΕΠΑ»

Μάρτου Μαρία, Επιμελήτρια Α' Γενικής Ιατρικής, Κέντρο Υγείας Ζαγκλιβερίου

ΠΡΟΕΔΡΟΙ - ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

Μπουτζέτη Ευανθία, Μεταπτυχιακή φοιτήτρια του τμήματος "Εφαρμοσμένη Γεροντολογία και Γηριατρική" (ΑΠΘ) & του τμήματος "Διοίκηση Μονάδων Υγείας" (ΕΑΠ).

Μουστακλής Δημοσθένης, Νοσηλευτής, Απόφοιτος Μεταπτυχιακού

Μπαμίδης Παναγιώτης, Καθηγητής Ιατρικής Φυσικής και Πληροφορικής στην Ιατρική Εκπαίδευση, Διευθυντής Εργαστηρίου Ιατρικής Φυσικής και Ψηφιακής Καινοτομίας Α.Π.Θ.

Μπόγδανος Δημήτριος, Καθηγητής Παθολογίας και Αυτοάνοσων Νοσημάτων, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Διευθυντής Κλινικής Ρευματολογίας και Κλινικής Ανοσολογίας, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας

Παπαλιάγκας Βασίλειος, Νευρολόγος, Καθηγητής Φυσιολογίας, Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδας, Υπεύθυνος Ιατρείου Μνήμης και Ανοϊκών Διαταραχών Euromedica Κυανούς Σταυρός

Παπαμήτσου Θεοδώρα, Καθηγήτρια Ιστολογίας-Εμβρυολογίας, Πρόεδρος των Προγραμμάτων των Μεταπτυχιακών Σπουδών, Διευθύντρια του Διϊδρυματικού Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών (ΔιΠΜΣ) «Εφαρμοσμένη Γεροντολογία και Γηριατρική»

Σιόγκα Αντωνία, Ομότιμη Καθηγήτρια Ιστολογίας – Εμβρυολογίας Τμήματος Ιατρικής Α.Π.Θ.

Σκουρτσίδης Κανέλλος, Προπτυχιακός φοιτητής Ιατρικής ΑΠΘ

Σπηλιωτόπουλος Θεοδόσιος, Ιατρός, Ειδικευόμενος Νευροχειρουργικής Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Λάρισας Π.Γ.Ν.Λ.

Σωτηρίου Σωτήριος, Αν. Καθηγητής Εμβρυολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Τέγος Θωμάς, Αν. Καθηγητής, Α' Νευρολογική Κλινική, Α.Π.Θ., Π.Γ.Ν.Θ. «ΑΧΕΠΑ»

Τριαντάφυλλου Βασιλική, Προπτυχιακή φοιτήτρια Ιατρικής ΑΠΘ